

Aortadissectie lotgenotendag 2023

Ook dit jaar vond de lotgenotendag weer plaats op de tweede zaterdag van september. Deze keer ging de reis naar het universitair medisch centrum in Amsterdam. In een bomvol zaaltje werd maar weer al te duidelijk dat alhoewel een dissectie zeldzaam is, er toch veel lotgenoten zijn. En dan te bedenken dat dit alleen de gelukkigen zijn, degenen met een goede afloop.



Fotograaf: Ingrid Driessen

De middag schonk veel aandacht aan kennis en (wetenschappelijke) ontwikkelingen, maar er was ook voldoende tijd voor kennismaken en ervaringsverhalen met elkaar delen.

Patiënt centraal

Als eerste spreker gaf Dr. Antoine Driessen, cardiothoracaal chirurg AMC, inzicht in “De reis van een patiënt met een dissectie”, centraal hierbij stond eigenlijk dat het vooral belangrijk is dat de patiënt centraal staat. Door de vele vragen die dit onderwerp opriep was wel te merken dat het een gevoelige snaar raakte bij de luisteraars.

Volle pauze

Tijdens de welverdiende pauze was er tijd om een van de stands te bezoeken (Food&Lifestyle/introductie nieuwe app Train Health Awareness/leefstijladviezen handboek), kennis te maken met de lotgenoten of met een van de specialisten. Het bleek door al deze mogelijkheden lastig om na 1 uur pauze weer op tijd terug te zijn in de zaal voor het tweede onderdeel.

Bloeddruk opmeten doe je zo

Met enige vertraging mocht Dr. Bert-Jan van den Born, Internist Vasculaire geneeskunde, het middagprogramma voorzetten met de presentatie



“Bloeddrukbehandeling bij aneurysma’s en dissecties van de aorta”. Het onderwerp sloot goed aan bij de aanwezigen. Want bloeddruk opmeten dat doen we allemaal regelmatig, maar hoe doe je dat dan eigenlijk het beste? De tips bleken: ga alleen in een rustige ruimte aan tafel zitten, zet je voeten recht op de grond, kom 5 minuten tot rust en doe drie metingen achter elkaar. Over het algemeen krijg je hierdoor de meest betrouwbare uitslag. Ook werd op een eenvoudige manier inzicht gegeven in bloeddruk medicatie, welke zijn er en waar werken ze voor? Zo kwam naar voren dat

over het algemeen altijd twee verschillende medicijnen worden voorgeschreven, deze versterken elkaar en hierdoor is een lagere dosering even effectief als 1 medicatie in hogere dosering. Het was een boeiend verhaal en ook tijdens deze lezing werd duidelijk dat het onderwerp aansloeg.

Marfan zkt Marfan

Tijdens de borrel kon nog nagepraat worden over de twee boeiende lezingen, maar ook nader kennis gemaakt worden met elkaar. Ikzelf stond op het eind van de middag met een “mooi” clubje aortadissectie patiënten met het syndroom van Marfan. We weten elkaar toch maar weer te vinden in een grote groep mensen.

Ook een dissectie gehad en interesse om volgend jaar aan te sluiten bij deze dag? Neem dan eens een kijkje op de website www.aortadissectie.com.

